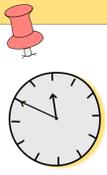


Fleiß schlägt Talent



NUTZE DEINE ZEIT IN DER SCHULE ZUM LERNEN

Denk mit und mach Dir zu den wichtigen Informationen schriftliche Notizen. Beteilige Dich am Unterricht. So machst Du das Beste aus Deiner Schulzeit.



KENNE DEINE STÄRKEN

Überlege Dir, was Du gut kannst und was Dir richtig Spaß macht. Nur wer seine Stärken kennt, kann sie auch erfolgreich einsetzen.



ARBEITE AUCH AN DEINEN SCHWÄCHEN

Finde heraus, in welchen Bereichen Du Dich in der Schule verbessern willst. Lerne aus Deinen Fehlern. Ausdauer ist dabei der Schlüssel zum Erfolg.



ÜBERNIMM DIE VERANTWORTUNG FÜR DEIN EIGENES LERNEN

Bereite Dich auf Deinen Schultag vor. Konzentriere Dich auf den Unterricht und Deine Aufgaben. Wenn Du nicht weiterkommst, dann liegt es an Dir, Lösungen zu finden.



ABLENKUNG IST DER FEIND, BEKÄMPFE IHN MIT ALLEN MITTELN

Lernen ist anstrengend und wir Menschen lassen uns gern von leichteren Dingen schnell ablenken. Stell Dir einen Timer und versuche lieber mal eine halbe Stunde konzentriert, an Deiner Aufgabe zu arbeiten. Du wirst sehen, es ist besser, als mehrere Stunden mit ständigen Unterbrechungen und dann am Ende nicht mal mehr zu wissen, was eigentlich die Aufgabe war.



DU BIST NICHT DU, WENN DU MÜDE BIST

Nur wenn Du morgens ausgeruht bist, kannst Du gut lernen. Vermeide direkt vor dem Einschlafen, Dein Smartphone zu benutzen. 8 Stunden Schlaf sollten es sein.



GÖNN DIR EINE AUSZEIT

Es ist wichtig, Pausen zu machen. Finde einen Weg, um zur Ruhe zu kommen. Triff Dich mit Freunden und lass Dein Handy mal in der Tasche.



DEINE GEDANKEN BESTIMMEN DEINE EINSTELLUNG

Sag Dir nie: „Ich kann das nicht.“
Mach Dir klar: „Ich will es, ich kann es, ich mach es.“

Ich bin erfolgreich ...